

ČLOVĚK A JEHO ZDRAVÍ

Režim dne

Anotace: Prezentace vysvětluje jednotlivé etapy dne – režim dne.

Autor: Mgr. Bc. Libuše Pittnerová, Dis.

Jazyk: čeština

Očekávaný výstup: Žák dovede vysvětlit režim dne. Zvládne charakterizovat jednotlivé etapy dne. Co děláme v jednotlivých etapách dne.

Klíčová slova: režim dne, ráno, poledne, dopoledne, odpoledne, večer

Druh učebního materiálu: prezentace

Druh interaktivity: kombinované

Cílová skupina: žák

Stupeň a typ vzdělávání: základní vzdělávání – první stupeň

Typická věková skupina: 7 – 9 let

Režim dne

Každý člověk potřebuje pravidelný režim,
což znamená pravidelně mít biologické
fyziologické potřeby.



Ráno

- Vstáváme
- Myjeme se
- Jdeme do školy
- Učíme se



Poledne

- Chodíme na oběd
- Odpočíváme po obědě
- Posloucháme v ŠD pohádky



Odpoledne

- Chodíme na kroužky
- Připravujeme se do školy
- Chodíme ven – hrajeme si s kamarády



Večer

- Jdeme večeře
- Koupání – večerní hygiena
- Pohádka před spaním



- Sladké sny



Další informace:

Já Libuše Pittnerová jsem autorem výše uvedených materiálů a jsem si vědoma všech právních a ekonomických důsledků, které z tohoto prohlášení vyplývá.

Š.11. 3. 15